

Női szervi betegségek Ciszta, mióma, endometriózis stb.

„Kulcs: Mértékletesség: Bármilyen túlzásba viszünk vagy megvonjuk magunktól gyengíti a szervezet (sport, étkezés, pihenés, munka stb.)”



Az egyik elismert ájurvéda orvos mondta, hogy először felelőtlenül túlterheljük testünket és lelkünket, mintha mindent kibírna, és utána amikor lebetegszünk akkor fordulunk a természetes tudományokhoz, rosszabb esetben gyógyszerekhez.

A női szerveink mindenfajta a természetestől, a ciklustól való tartós eltávolodást megéreznek, és reagálnak rájuk.

ÉLETMÓD

Két kedvenc mondásom van: Lassan jársz tovább érsz, és a bölcsesség alapja a tudatosan megtisztított élet. Ezek a mai modern világban akár mantrák is lehetnének, melyeket minden reggel elmondva, tudatosabban élénk napközben és kevésbé hajszoználunk túl testünket lelkünket.

A női szerveink mint ahogy a testünk többi része is megéri:



[REDACTED]

LELKI OLDAL

Spirituális szinten a gyökér csakra jelképezi a lábakat, a földelést, a csípőnk területe a szakrális csakra, a kreativitás csakrája.

[REDACTED]

Sok nő különböző traumák hatására, vagy egyszerűen csak azért mert nem szereti a testét teljesen elkülönül a testétől és észre sem veszi annak jelzéseit.

Fontos, hogy meditációban és a jóga gyakorlásával visszanyerjük a megfelelő testtudatot és visszaépítsük az idegi, motorikus kapcsolatokat a testrészek között, így még idejében felismerjük testünk finomabb jelzéseit és törekedni tudunk, hogy a bajt azelőtt kezeljük mielőtt komolyabbá válna.

TESTI OLDAL

[REDACTED]

KRÓNIKUS FÁRADTSÁG:

[REDACTED]

FIBROMYALGIA

[REDACTED]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

ENDOMETRIÓZIS

Méhnyálkahártya szigetek bekerülnek a hasüregbe, hormonok hatására duzzadnak, leöklődnek és ezek okozzák a panaszokat. Szeretik behálózni egyéb szerveket is, súlyosabb esetben operálni kell.

Orvosok általában leállítják a menszeszt, h eltűnjön, de drasztikus, sok a mellékhatás és nem múlik el teljesen.

Paraziták is okozhatják, amik vagy a belekből vagy hüvelyi úton terjednek (STD szűrés). Az esetek nagy többségében az átteresztő bélszindróma felelős a betegségért. Ilyen vírus az Epstein bar vagy a hüvelyi utón terjedő baktérium a gardnarella. Egyszerű labor vizsgálattal kimutatható.

Fontos ételintolerancia tesztet végeztetni, és anti allergén diéta kialakítása. Fontos a beleknek a rendbetétele.

Alacsony melatonin szint is hozzájárulhat a kialakulásához.

A méhnyálkahártya és a körülötte lévő terület alapos megtisztítása beöntésekkel és diétával.

Ilyenkor a Ganoderma vagy Sün gomba főzetet ajánlják (6 hónap – 1év) és egy 3 hetes kurkuma kúra is segíthet megtisztítani a szervezetet. (Napi 3 x 1 kiskanál kurkuma csipetnyi borssal kevés vízben elkeverve)

Általában a fent említett élelmiszerek szigorú elhagyása hatására csökken vagy teljesen elmúlik. (feldolgozott hús, teljes tejtermék STOP!!! 1 évig minimum, fehér liszt, finomított termékek, cukor).

Az Ashoka (méhre főleg) és a Shatavari (komplexen női szervekre) Ájurvédás szerv is jótékony lehet ebben és a következő betegségekben.

Emellett az arany mumijo is kezeli a betegséget: <http://arendaslaszlo.hu/az-arany-mumijo-es-hatasai/>

MIÓMA, CISZTA, POLIP, FIBRÓMA stb.

[Redacted text block]

Elmondhatatlanul sokat segít a rendszeres akár napi ászana gyakorlás, mely a has és a medencealap megnyújtására, erősítésére és átmosására megfelelő figyelmet fordít. A hosszabb gyaloglások is jótékony hatással vannak.

Lelki szinten is jó átgondolni miért alakulhatott ki a betegség, mit jelez és hogyan tudjuk megszüntetni. Mi lehet vajon az egyensúlytalanság az életünkben vagy a gondolkodásunkban, mely ilyen testi tünetekben jelent meg.

Ezen betegségek legtöbbjét az ösztrogéndominancia okozza.

Ezért nagyon fontos az állati fehérjében és cukorban mentes diéta. Ezen termékek hormonokkal kezelték, valamint jó táptalajok a különféle baktériumoknak és vírusoknak.

[REDACTED]

[REDACTED]

<https://www.zeinpharma.de/en/wild-yams-plus-500-mg-120-capsules>

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

FOLYAMATOS GYULLADÁSOK, FERTŐZÉSEK:

[REDACTED]

VISSZATÉRŐ HÚGYÚTI FERTŐZÉS (ureaplasma)

[REDACTED]

CLAMIDIA

[REDACTED]

Epstein bar:

[REDACTED]

HPV:

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]